

ENTREVISTA A L'ALEIX AZNAR

Data de neixament: 23-3-1971

Localitat: SANT POL DE MAR

Estat: CASAT

Fills: 2

Professió: COMERCIAL

Marques: 2H.50 maratón, 1h1527 mitja, 34'45 10km ruta.

Alçada: 1'70

Pes: 66

Club: MAIMAKANSU

US PRESETEM AL MMK ALEIX AZNAR TORNAMORELL, UN ATLETA QUE SI FA FALTA ÉS DEIXA LA PELL EN ELS ENTRENOS PER TAL D'ACONSEGUIR ELS SEUS OBJECTIUS, TAMBÉ MOLT ESTIMAT ENTRE ELS MMK QUE EL CONEIXEN. POSEIX LA MILLOR MARCA EKIDEN DE LA COLLA, 5ª MARCA EN 10KM I MITJA I 7ª EN MARATÓ.

1-Quants anys tenies quan et vas iniciar en món del atletisme ?Quins van ser els motius ?

LA PRIMERA ETAPA 14 ANYS. EL MOTIU, CORRIA MOLT.LA SEGONA 32 ANYS, EL MOTIU, PESAVA 87KG.



L'ALEIX AMB EL SEU FILL ALEIX A TENERIFE L'ANY 2004

2-Per què aquesta afecció a aquest sport i no a un altre?

PERQUÈ NO NECESSITES A NINGÚ, SI VOLS OBRES LA PORTA DE CASA , SURTS AL CARRER I JA POTS CORRE.

3. Quina marca és la que et sens més orgullós ?



Josep Viladot

L'ALEIX AL CIRCUIT DE CATALUNYA ABRIL '05

***2'50 DE LA MARATÓ DE SEILLA, NO PEL TEMPS, SI NO PER
POGUER-LA ACABAR, JA QUE VA ESTAR PLOGUEN TOT EL DIA.***

*4. Abans de correr practicaves un
altre esport ?*

JUGAVA AL FUTBOL

4. Quins són els teus idols atlètics?

***NO EN TINC, PERÒ SI ATMIRO MOLT ALGUNS COMPANYS
POPULARS COM LLUIS HILARIO, TXIQUI, ENRIQUE LUQUE, TONI
FLORES...***

*5. Explica'ns quina és la teva filosofia
en l'entrenament diari?*



L'ALEIX EN EL CROSS DE S.SEBASTIÀ A SABADELL GENER '05

CONSTANCIA

6. Es pot barrejar bé el treball, esport, i família? Com?

SI, LO PRIMER ÉS LA FAMILIA, LO SEGON LA FEINA, LO ULTIM L'ESPORT JA QUE ÉS UN HOBBY.

7. Com vas entrar als maimakansu?

A TRAVÉS D'UN CLIENT QUE ÉS DE LA COLLA, LA M^o DEL MAR DE VILASSAR DE MAR

-Quants dies entrenes a la setmana?

CINC O SIS

8. Has petit lesions greus?

NO

9. Quins hobbies tens apart de córrer ?

CAP.



L'ALEIX EN EL CROSS DE MATARÓ NOV.'05

10. Quina marca de sabates t'agrada córrer?

ADIDAS

11. Quantes maratons has fet?

UNA

12. Quin fet destaqueries de la teva vida atlètica?

EL DIA DE LA MARATÓ DE SEVILLA, ÉS VA CORRER ENTRE 3 I 6 GRAUS, PLOGUEN AMB UN VENT POLAR, LA GENT ES RETIRAVA AMB HIPOTERMIES, RAMPES LESIONS MUSCULARS...



L'ALEIX A LA MITJA DE MATARÓ DES. '05

13. has fumat abitualment?

**VAIG FUMAR UNS 14 ANYSM DES DELS 17 FINS ALS 30-31.
MINIM UN PAQUET DIARI.**

*14. Quina és la teva marató preferida?
Mitja? 10km?*

10KM SANT SILVESTRE, MITJA SITGES

15. t'agrada el futbol?

SI

16. De quin equip ets?

DE L'ESPANYOL

17. Muntanya o mar?

MAR

18. fred o calor?

FRED

19. Numero?

5

Arts i Lletres:

Una pel.lícula inovidable?

LOS OTROS

Actor?

TOM HANKS, SEAN PENN, GEORGE CLOONEY...

Actriu?

JULIA ROBERTS, JUDY FOSTER

Tipu de música?

TOTA

Quins programes de Tv veus?

D'ESPORT

Un Cantant o grup ?

BRUCE SPRINGSTEEN

Preferencies :

Un mengar exquisit ?

UNA PAELLA DE MARISC

Un plat que detestis ?

CAP

Vi ?

NO

Beguda ?

AQUARIUS

Una fruita ?

EL PLATAN

Un postre ?

UN GELAT A L'ESTIU, PASTIS A L'HIVERN

Un peix ?

LES GAMBES

Carn ?

UN BON BISTEC

Que esmorzes ?

YOGHOURT AMB CEREALS O TORRADES AMB MELMELADA

Café ?

TALLAT DESCAFEINAT

Si o no:

*Intuitiu? **SI***

*Temperamental? **SI***

*Sobervi? **NO***

Rencorós? **NO**

Presumit? **SI**

Detallista? **SI**

Carinyós? **SI**

Exigent? **SI**

Ambicios? **SI**

Generos? **SI**



L'ALEIX AMB EL LLUÍS, ROC, KIKI RELLEUS DE MATARO '05 ON VAN ESTABLIR NOU RECORD DE LA COLLA. 2 :31 :32