

DATA DE NEIXAMENT: 13-12-1967

LOCALITAT: MATARÓ

ESTAT: CASAT

FILLS: 2

PROFESSIÓ: DIRECTOR COMERCIAL (EMPRESA VENDA MATERIALS ELECTRICS, FONTANERIA, CALEFACCIÓ ETC.....)

ALÇADA: 1,72

PES: NORMALMENT 68 TRES MESOS ABANS D'UNA MARATHÓ 65

CLUB: MAIMAKANSU, PERÒ PAGO CUOTA A G.A. LLUISSOS

QUANTS ANYS TENIES QUAN ET VAS INICIAR EN EL MÓN DEL ATLETISME?QUINS VAN SER ELS MOTIUS?

Edat 29

He sigut un amant dels sports, tenia un mal al genoll però corrent no e feia. A través d'un client que era Maimakansu en Jose`M^a Rivas em va portat a practicar aquest sport amb la colla, Gràcies!

PER QUÈ AQUESTA AFECCIÖ A AQUEST ESPORT I NO A UN ALTRE ?

No depens de ningú. Si et va bé entrenes i competeixes o no. He fet molts amics, inclús puc dir a més els meus millors amics.

QUINES MARQUES TENS?

10.000 ruta: 35.10 Sant Silvestre Bcn

½ marató Sitges 1:17:33 seg.

Marató Bcn 2:48:17 seg

Carros de foc: 15h 42min

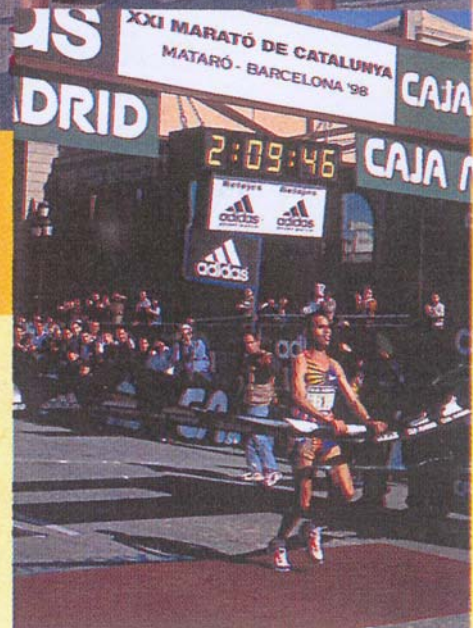
QUINA MARCA ÉS LA QUE ET SENTS MÉS ORGULLÓS ?

marató 2:48:16 i una milla urbana 5:05

¿Adiós al Maratón de Barcelona?



El incremento y la participación en la edición del 2004 habían sido considerables. Dcha.: ¿Quedarán para la Historia los 2h09'46" de Serroch como la mejor marca de la Marató de Barcelona?



Ferran Rey a la marató de Barcelona 2004 dorsal 67, dorsal 65 Pere Ocaña Bombardó

ABANS DE CORRER PRACTICAVES UN ALTRE ESPORT ?

Natació, judo, futbol.

QUINS SÓN ELS TEUS IDOLS ATLETICS ?

El meu fill i Carl Lewis i Lluís Hilario.

ES POT BARREJAR BÉ EL TREBALL, ESPORT I FAMILIA ? COM?

Sempre anant al màxim aprofitan el temps i saben que la família és lo més important.

QUANTS DIES ENTRENES A LA SETMANA ?

Màxim 5. acostomu a descansar divendres i dissabte.

QUIN ÉS EL TEU ENTRENAMENT PREFERIT ?

Quan sortim a fer muntanya i a l'hivern després de fer unes bones series a la pista.

HAS PETIT LESIONS GREUS ?

El primer any vaig trencar el soleo casi em perdu la maratón i després de la maratón de Sevilla als isquios uns 8 insoportables mesos.

QUE ET VA PASSAR ? CREUS QUE HO PODIES HAVER HABITAT ?

Els corredors no volem maii deixar de correr aquest és a vegades un problema, quan tens un dolor es té que parar.

.

COM VAS ENTRAR ALS MAIMAKANSU ?

De la mà d'en Josep M^a Rivas ,Gràcies !



Ferran Rey i Pere Ocaña en l'arribada de la Marató de Ben 2004

QUINA MARCA DE SABATES T'AGRADA CORRER ?

Asics i ultimament Mizuno.

QUANTES MARATONS HAS FET? I MITGES?

7 maratons aslfat i 2 muntanya(Vall d'Aran)
35 mitges.

.

QUIN FET DESTAQUERIES DE LA TEVA VIDA ATLETICA?

El grup que hi ha d'amistat, m'ajuda a suportar el dia a dia de la feina.

QUINS HOBBYS TENS APART DE CORRER?

La meva familia, el Barça, el servir la barbacoa de casa.

HAS FUMAT ABITUALMENT ?

NO.

QUINA ÉS LA TEVA MARATO PREFERIDA ? MITJA ? 10KM ?

Barcelona
Sitges
Sant Silvestre



Ferran Rey i Lluís Hilario en l'arribada de la mitja de Banyoles del 2004

CREUS QUE ENCARA POTS SUPERAR LES TEVES MARQUES ? QUINS OBJECTIUS TENS A PLAÇ CURT I LLARG ?

Ara vull recuperar bé de la lesió però tinc ganes d'entrenar i superar les meves marques. Marató de S.Sebastián.

T'AGRADA EL FUTBOL ?

Si.

DE QUIN EQUIP ETS ?

Barça.

MUNTANYA O MAR ?

La vida és bella, no podria pasar sense cap.

FRED O CALOR ?

El fred t'aporta moments d'acollida i la calor la diversió.

UN NUMERO ?

7

UN ESCRIPTOR?

La meva dona

UN LLIBRE?

La hermandad de la Sábana Santa.

UNA PELLICULA INOLVIDABLE ?

Prety Woman.

UNA ACTRIU ?

Sandra Bullock

UN ACTOR ?

Richard Gere

TIPU DE MUSICA ?

Country

UN PINTOR ?

Carles Rey.



Carles Rey fill d'en Ferran amb l'atleta internacional Blanco.

QUINS PROGRAMMES DE TV VEUS ?

Informatius, documentals

UN MENJAR EXQUISIT ?

L'arrós.

.

UN PLAT QUE DETESTIS ?

Los sesos.

VI O AIGUA

Quan tinc sed aigua, però amb bona companyia i una bona taula que no falti el vi.

UNA BEGUDA ?

Tónica o café o una cercesa a l'estiu.

UNA FRUITA ?

Preguntali a la Isabel, m'agraden totes.

UN PEIX?

Turbat planxa.

CARN ?

Peus de porc a la brasa o filet poc fet.

QUE ESMORZES?

Bocates.

INTUITIU ?

No gaire.

TEMPERAMENTAL?

Si.

RENCORÓS?

No.

PRESUMIT ?

Una mica.

DETALLISTA ?

procuro

CARINYÓS ?

Sempre que puc.

EXIGENT ?

Moltíssim.

ELEGANT ?

Normal.

AMBICIÓS ?

Miro i penso en el futur.

GENEROS ?

Considero que sí.

UN ÍDOL ?

Sting (the police) a época adolescent.

COMENTARIS: Crec que lo més important de corre es tenir ganes, lo altre ja es secundari que també ens agrada però no som professionals d'això encara que de vegades ho sembli perquè entrenem com a tals.

MANIAS: Jo en cada maratón tinc que deixar-me o barba, o perilla, o la qüestió 3 o 4 setmanes abans quan em miro al mirall hi ha un símbol que em recorda vaig per tu!