Pues aqui estamos,1.20 y poco pero contento porque:

Al km 4 cuidando mi isquio semi lesionado y girando a 3.40 controlado,tac lo que no te esperas,el gemelo izquierdo con un dolor agudo.. me paro y me pregunto que hago? El dolor era intenso, me digo o me paro para no empeorar o intento seguir? pues por Maimakansu ( prometi a Capi correr con la camiseta),mis familiares que estaban a la llegada ( 5 sobrinos esperando el tio) y mi hija, me paro 1 minuto y medio, un masajito para luego seguir pero a mi ritmo el dolor era demasiado y pienso pararme del todo pero no no y me decido por bajar el ritmo d 10s por millas para por lo menos acabar y desde aqui todo cambia....

Por delante y detras nadie el desierto pues para que sufrir y hacerme mas daño????

"Disfruto" del recorrido, una naturaleza espectacular nunca vista pero 0 animacion al no ser en los puntos de avituallamiento, siempre a lado de un lago immenso pero amigos unas cuantas subidillas uuuuufffff,  me gustan y suelo rendir con ellas pero con un gemelo chungo.........

Para acabar me equivoque' en una curvita y con la distancia, creia que eran 15 millas y mi intencion era hacer la ultima al tope pero las millas eran 14 y ademas debido a que habia poca gente no me entero d la llegada (muy anonima) y cuando faltan 20 metros veo el crono pero es tardes para bajar de 1.20, ggggggrrrrrr......!!!!!!!!paciencia.

Pues eso es todo amigos, la condicion actual no es la de hace 1 año, estoy muy ocupado y entreno siempre solo y poca calidad, pero aun con esto hoy sin todo lo que paso' 1.17 lo tenia pero menos no creo....y lo bueno es que me da igual y ahora a descansar 10 dias del todo, solo bici para luego empezar el 15 d diciembre el entreno para la marathon, amigos 2.40 ni hablar ni 2.45, me tomo un año sabatico, demasiadas lesiones y una situacion que me obliga dedicarme duro en otros asuntos mucho mas importantes.

Ah primero d Categoria y premio en dinero creo 150 dolares, me llevare' la familia a comer una pizza....o mejor un steak with cheeps.

Hasta la proxima compañeros y ahora esperando la media vuestra, suerte maquinas!!!!!

See you soon guys...

Mattias

\*Ah quien puso marca mas alta en la aporra?